

# **iAprenda sobre Seguridad!**

## **Seguridad sobre ruedas/bicicleta**

1. Asegúrese de que su niño use un casco y otro equipo de protección cada vez que él o ella monte en bicicleta, patine o maneje una patineta.
2. Asegúrese de que el casco se ajuste bien y no se mueva hacia adelante y hacia atrás. El casco debe estar centrado en la parte superior de la cabeza y debe permanecer sujeto con las correas y abrochado.
3. Asegúrese de que la bicicleta de su niño esté en buenas condiciones y que no sea demasiado grande.
4. Si su niño es menor de 10 años, asegúrese de que él o ella monte bicicleta, maneje una patineta o patine solamente en las aceras, senderos u otras áreas designadas para ello.
5. Enseñe a su niño las reglas de carretera, incluyendo todas las leyes de tránsito.



Fundado por



Patrocinador fundador



**Para obtener más información, visite [www.usa.safekids](http://www.usa.safekids).**